



## INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

# CIÊNCIAS NATURAIS - Prova Prática

## PROVA 10 | 2026

### 3.º Ciclo do Ensino Básico (Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho e Despacho Normativo nº3/2026 de 23 de fevereiro de 2026)

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 3.º Ciclo da disciplina de Ciências Naturais, a realizar em 2026, nomeadamente:

Objeto de avaliação

Caracterização da prova

Critérios gerais de classificação

Material

Duração

#### **Objeto de avaliação**

A prova prática de equivalência à frequência de Ciências Naturais tem por referência o Programa da disciplina e permite avaliar a aprendizagem e os conteúdos, enquadrados em domínios do mesmo, passíveis de avaliação em prova prática de duração limitada.

Prova prática, implica a realização de tarefas objeto de avaliação performativa, em situações de organização individual ou em grupo, a manipulação de materiais, instrumentos e equipamentos, com eventual produção escrita, que incide sobre o trabalho prático e ou experimental produzido.

#### **Caracterização da prova**

A prova prática incidirá sobre:

- Conhecimento e compreensão de dados, de conceitos e modelos;
- Aplicação, em novos contextos e a novos problemas, dos conhecimentos adquiridos;
- Interpretação dos resultados;
- Utilização de linguagem científica adequada na comunicação escrita;
- Manipulação adequada de materiais de laboratório.

Os domínios a avaliar são os que se apresentam nas Aprendizagens Essenciais. As características da prova apresentam-se no quadro 1.

**Quadro 1 – Distribuição da cotação por Domínios**

| <b>Domínio</b>        | <b>Subdomínio</b>  |  | <b>Cotação (em pontos)</b> |
|-----------------------|--|--|----------------------------|
| VIVER MELHOR NA TERRA | <b>ORGANISMO HUMANO EM EQUILÍBRIO</b><br><br>• <b>Alimentação saudável no equilíbrio do organismo humano</b> | I - Análise da informação nutricional em rótulos alimentares | 35 pontos                  |
|                       |  | II - Identificação de nutrientes                             | 65 pontos                  |

A tipologia de itens e a cotação por item apresentam-se no quadro seguinte.

**Quadro 2 – Tipologia, número de itens e cotação por classe de itens**

| <b>Tipologia de itens</b> |  | <b>Cotação por classe de itens (em pontos)</b> |
|---------------------------|--|--|
| PROTOCOLO EXPERIMENTAL    | Domínio dos procedimentos na manipulação de materiais, instrumentos e equipamento, respeitando as regras de segurança. | 25 - 30  |
|                           | Compreensão das instruções do protocolo experimental.  |  |
|                           | Registo correto dos resultados obtidos   |  |
| ITENS DE CONSTRUÇÃO       | Resposta curta   | 70 - 75  |

### **Critérios gerais de classificação**

A classificação da prova prática é de 100 pontos.

As tarefas objeto de avaliação performativa devem evidenciar:

- Conhecimento das regras de conduta em laboratório.
- Adequada manipulação dos materiais de laboratório.
- Organização na aplicação do procedimento experimental / prático.
- Interpretação de resultados usando uma linguagem científica clara e adequada.

### **Material**

Os alunos apenas podem usar, como material de escrita, lápis e caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

Não é permitido o uso de corretor.

### **Duração da prova**

A prova prática tem a duração de 45 minutos.