



## Ano Letivo 2023/2024

### Critérios de Avaliação na disciplina de Educação Física (2º ano de escolaridade)

#### PERÍCIAS E MANIPULAÇÕES

Conhecimento	Execução
<ul style="list-style-type: none"><li>Realiza Perícias e Manipulações: individual/pares, estafeta, ações motoras básicas com aparelhos portáteis, estrutura rítmica, encadeamento ou combinação de movimentos.</li><li>Conjuga as qualidades da ação própria ao efeito pretendido de movimentação do aparelho.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Estabelecer relações intra e interdisciplinares;</li><li>Utilizar conhecimento para participar de forma adequada e resolver problemas em contextos diferenciados.</li></ul>

#### DESLOCAMENTOS E EQUILÍBRIOS

Conhecimento	Execução
<ul style="list-style-type: none"><li>Realiza Deslocamentos e Equilíbrios, individual/pares, estafeta, ações motoras básicas de deslocamento, no solo e em aparelhos segundo uma estrutura rítmica, encadeamento, ou combinação de movimentos, coordenando a sua ação, no sentido de aproveitar as qualidades motoras possibilitadas pela situação.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Participa em sequências de habilidades, coreografias, etc.;</li><li>Resolve problemas em situações de jogo;</li><li>Explora materiais;</li><li>Explora o espaço, ritmos, música, relações interpessoais, etc.</li></ul>

#### JOGOS

Conhecimento	Execução
<ul style="list-style-type: none"><li>Participa nos jogos, ajustando a iniciativa própria e as qualidades motoras na prestação às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e ao seu objetivo, realizando habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais, com oportunidade e correção de movimentos em jogos coletivos com bola, jogos de perseguição, jogos de oposição e jogos de raqueta.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Apreciar os seus desempenhos;</li><li>Identificar pontos fracos e fortes das suas aprendizagens;</li><li>Utilizar os dados da sua autoavaliação para se envolverem na aprendizagem;</li><li>Descrever as suas opções durante a realização de uma tarefa ou abordagem de um problema.</li></ul>

#### COMPORTEMENTOS/ ATITUDES

##### **Apresentação e organização**

Traz todo o material necessário à realização da aula;  
Trata adequadamente o material escolar;  
Deixa o espaço de aula devidamente organizado, arrumado e limpo.

##### **Participação nas atividades proposta**

Comparece às aulas e é pontual;  
Realiza as atividades solicitadas pelo professor, dentro do tempo estabelecido;  
Responde às questões levantadas pelo professor e colegas (diálogo vertical e horizontal);  
Coopera de forma produtiva na realização de tarefas do grupo;  
Revela interesse pelas atividades da aula;

**Ano Letivo 2023/2024**

Manifesta espírito de iniciativa;  
Coloca as suas dúvidas;  
Procura resolver os problemas sozinho.

**Relacionamento Interpessoal**

Acata as solicitações do professor;  
Respeita as opiniões dos outros;  
Estimula os colegas de grupo a respeitarem-se;  
Contribui para a criação de um clima de participação de todos os elementos;  
Promove a empatia;  
Entra no espaço de aula ordenadamente;  
Sai do espaço de aula só após a autorização do professor.

**INSTRUMENTOS DE RECOLHA DE INFORMAÇÃO**

Trabalhos práticos;  
Registos de observação de aulas;  
Autoavaliação e heteroavaliação escrita e oral.

**Dimensões da avaliação e ponderações**

<b>Conhecimento</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Compreensão/Aquisição de conhecimentos</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>- Compreensão das Regras - 50%</li><li>- Observação direta – 50%</li></ul>	35%
<b>Execução</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mobilização e aplicação dos conhecimentos adquiridos para a resolução de problemas e/ ou novas situações:</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>- Exploração das Regras- 30%</li><li>- Cumprimento das Regras- 10%</li><li>- Demonstração de Agilidade- 30%</li><li>- Aperfeiçoamento da sua habilidade nas diversas atividades-30%</li></ul>	35%
<b>Comportamentos/ Atitudes</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Organização das atividades e de materiais da disciplina- 50%</li><li>- Participação nas atividades propostas com autonomia e empenho – 50%</li></ul>	30%